

ALYNNE GIRÃO

Especialista em Resiliência Corporativa e Saúde Mental

Autora • Palestrante • Mentora



Prazer, Alynne Girão...

Alynne Girão é especialista em resiliência corporativa e saúde mental, autora e palestrante, com mais de 20 anos de atuação estratégica no setor.

Ao longo da carreira, foi responsável por projetos desenvolvidos em parceria com operadoras de saúde e centros de referência em todo o Brasil, com foco no cuidado de pacientes com depressão moderada a grave e ideação suicida. Também atuou em áreas terapêuticas de alta complexidade, como oncologia, esquizofrenia, doença de Crohn, psoríase e artrite.

Sua trajetória une base científica sólida, experiência corporativa e vivência pessoal de superação: combinação que sustenta sua autoridade no palco.

Hoje, traduz ciência, espiritualidade madura e experiência executiva em conteúdos que fortalecem líderes e organizações a lidarem com pressão, ansiedade e propósito de forma mais consciente e sustentável.

Trajetória e Experiência

EXPERIÊNCIA EXECUTIVA CORPORATIVA

- 20 anos de atuação estratégica na Johnson & Johnson
- Gestão de grandes contas e relacionamento institucional
- Atuação em inovação e sustentabilidade do negócio
- Experiência em compliance e governança corporativa
- Vivência em áreas terapêuticas de alta complexidade (oncologia, esquizofrenia, doença de Crohn, psoríase e artrite)

FORMAÇÃO ACADÊMICA E BASE CIENTÍFICA

- Graduação em Comunicação Social
- MBA em Gestão Empresarial
- Especializações em Neurociência, Psicologia Positiva e Mindfulness
- Formação em Esgotamento Emocional no Trabalho – PUCPR
- Curso NR-1 (Gestão de Riscos Psicossociais)
- Especialização em Branding, Marketing Digital e Storytelling – PUC Campinas

ALTA PERFORMANCE E DESENVOLVIMENTO HUMANO

- Participação no programa global Energy for Performance (HPI)
 - Aplicação de metodologia integrando energia física, mental, emocional e espiritual
 - Integração entre ciência, espiritualidade e liderança.
-

IMPACTO E ALCANCE

100+

Instituições

Centenas de instituições atendidas

1000+

Profissionais

Milhares de profissionais impactados direta e indiretamente

10K+

Público

Palestra em evento com público superior a 10 mil pessoas

"Resultados sustentáveis nascem de pessoas inteiras."

MINHAS PALESTRAS

◆ Resiliência Corporativa

Saúde emocional como base para enfrentar desafios e sustentar resultados

Como fortalecer a saúde mental e a capacidade de adaptação em ambientes de pressão, desenvolvendo resiliência, clareza e equilíbrio para atravessar mudanças com confiança e consistência.

◆ NR-1 e Cultura de Cuidado

Construindo ambientes saudáveis para proteger pessoas e resultados

Uma abordagem que traduz a NR-1 como oportunidade de fortalecer a saúde mental, cultivar ambientes de cuidado e prevenir desgastes que impactam pessoas e a sustentabilidade do negócio.

◆ Liderança Empática

Liderar pessoas com presença, escuta e responsabilidade emocional

Uma reflexão sobre como líderes constroem ambientes emocionalmente seguros e promovem crescimento transformador por meio de relações de confiança, consciência e cuidado.

◆ Crescimento Transformador

Inspirado na jornada e nos aprendizados do livro crescimento além da dor

Uma palestra que integra neurociência, psicologia positiva e espiritualidade para mostrar como experiências desafiadoras podem se tornar fonte de aprendizado, propósito e transformação pessoal e coletiva.

O QUE O PÚBLICO APRENDE

- Como lidar com pressão sem perder a essência
- Ferramentas práticas para regulação emocional
- Estratégias para fortalecer relações profissionais
- Como transformar dor em maturidade
- Como aplicar espiritualidade com responsabilidade
- Como criar ambientes emocionalmente seguros

Mais do que informação, os participantes vivenciam clareza, consciência e direção.

"Minha missão é ajudar pessoas e organizações a compreender que é possível crescer emocionalmente sem negar a dor, transformando experiências difíceis em aprendizado, consciência e maturidade".

Porque levar Alynne Girão pro seu evento...

Mais do que números digitais, sua autoridade é construída por:

- 20 anos de experiência corporativa;
- Participações em mídias;
- Eventos de grande público;
- Produção contínua de conteúdo;
- Atuação estratégica no setor de saúde.

Experiência que transforma pessoas para transformar ambientes e mais...

- Humanizar ambientes e relações;
- Reduzir o silêncio emocional que gera sofrimento invisível;
- Promover saúde mental com responsabilidade e compaixão;
- Inspirar líderes a cuidarem de pessoas de forma consciente;
- Fortalecer indivíduos para viverem com propósito, fé e equilíbrio.

Mais do que inspirar, o objetivo é gerar transformação consistente e sustentável.

- Momentos de reflexão guiada;
- Exercícios práticos e interações;
- Dinâmicas de consciência emocional;
- Aplicações diretas para o cotidiano e ambiente de trabalho.

"Saúde emocional não é luxo, é base de sustentação da vida e dos resultados."

Livros escritor por Allyne...

• **Crescimento Além da Dor**

Fala sobre resiliência emocional e transformação da dor em propósito. A obra integra vivência pessoal, ciência, fé e desenvolvimento humano, tornando-se uma mensagem prática de fortalecimento e esperança. Ganhou visibilidade em podcasts, entrevistas e participações na Band e Jovem Pan.

• **Gestão em Saúde (ABEA / SBAM – 2024)**

Aborda gestão estratégica e saúde suplementar, com foco na integração entre indústria, operadoras e hospitais. A obra reforça a importância da governança, qualidade e eficiência no sistema de saúde brasileiro.

• **Participação – Antologia Sol das Letras**

Reúne produções literárias contemporâneas em homenagem à cultura brasileira. A participação amplia sua presença no cenário literário, conectando reflexão, sensibilidade e expressão autoral.

Conheça o Devocional Crescendo Além do Medo

Disponível no Spotify, o devocional *Crescendo Além do Medo* amplia a mensagem do livro *Crescimento Além da Dor* e transforma vivências reais em reflexões profundas e acessíveis.

Com episódios curtos e direcionados, Alynne Girão integra fé, neurociência e superação emocional para fortalecer a mente, renovar a esperança e desenvolver maturidade interior.

Um conteúdo pensado para quem deseja crescer além do medo — no trabalho, na família e na vida pessoal.

FEEDBACKS

"Após ler o seu livro, estou chorando muito com a sua dor. Mas aprendendo muitíssimo a deixar tudo aos pés do Senhor".

"Ao ler o livro 'Crescimento além da dor', me conscientizei que não existem cruzes maiores, mais pesadas ou mais injustas que outras. A força e a coragem da autora com certeza inspirará a todos que o lerem".

"Ela arrasa e não é sobre ela e sim sobre o que Deus fez na vida dessa família preciosa. Tudo para a Glória de Deus, para levar esperança e levantar famílias que precisam ver o que a fé pode fazer na vida de uma pessoa que escolhe se entregar ao Senhor".

"Fazia tempo que não lia um livro que me impactasse tanto. Parabéns pela superação e forma leve e envolvente que conta sua história".

"A minha admiração por você é sem medida".

"Essas histórias só me trouxeram a certeza da mulher forte, determinada e de muita fé que você é. Parabéns".

"Não é fraqueza pedir ajuda, é maturidade emocional."





ALYNNE GIRÃO NA MÍDIA

- Palestrante no Modeladas Day (evento com público superior a 10 mil pessoas)
- Entrevista – Band Mulher
- Entrevista – Jovem Pan Ceará
- Participação – Podcast Urbi News
- Participação – TV Câmara Ceará
- Participação – Papo Literário
- Campanhas com outdoors urbanos



CONTATO

 E-mail:

 WhatsApp:

 Instagram:

 LinkedIn: